



CARE-MD

Comprehensive Academic Research Education for Medical Disciplines

Lecture critique d'un article médical

Module 7 : Lecture critique d'un article médical

BEKER 2025 / 2026

Professeur Samira ABROUK



Building a Research-Driven Medical Future



Introduction

Objet de la lecture critique

=

Soigner nos patients en fonction de données
factuelles

Ethique

**Preuve
scientifique**

Malade au centre des discussions

Lecture critique d'un article médical

Grilles de lecture

Grilles de lecture différentes en fonction de :

la nature de l'étude

l'objectif recherché

Existence de conseils généraux selon le type d'étude (éditeurs) :

Grille STROBE pour les études d'observation en épidémiologie

Grille STARD pour les études diagnostiques....

Grille CONSORT pour les essais thérapeutiques

Grille PRISMA pour les méta-analyses d'essais contrôlés randomisés.

Lecture critique d'un article médical

Positionnement de l'étude

Positionner l'étude

- Contexte général de réalisation de l'étude

Lieu de réalisation

- Étude uni/multicentrique
- Auteurs
- Organismes de financement
- Conflits éventuels d'intérêt

- Principaux résultats → résumé : **tous** les points mentionnés **doivent être** retrouvés au niveau de **l'étude**

- Présentation : structure IMRAD
- Interprétation des résultats

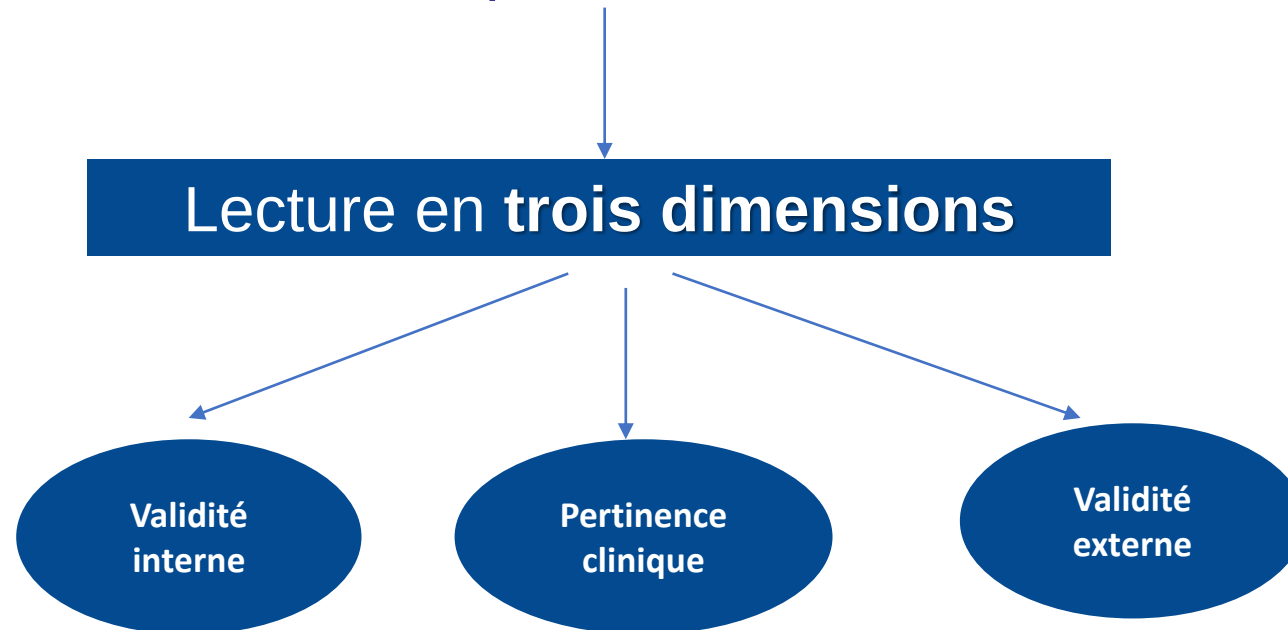


Résumé et informations
annexes

Lecture critique d'un article médical

Démarche générale

Lecture critique = lecture **non linéaire**



Validité méthodologique

Deux points doivent être analysés :

La question de recherche est-elle clairement énoncée ?

La méthode préconisée est-elle adaptée aux objectifs de l'étude ?

Fiabilité des résultats = Pas d'erreur systématique

Recherche des principaux biais pouvant invalider l'étude :

- Biais de sélection : population de l'étude diffère de la population cible
- Biais de confusion : erreur dans l'estimation d'une association entre le facteur étudié et la maladie du fait de la non prise en compte d'un facteur de confusion
- Biais de mesure et de suivi
- Biais d'évaluation

- Validité statistique : Points essentiels à analyser

Le calcul du nombre de sujets nécessaires est-il présent et valide

Les tests statistiques sont-ils adaptés à l'étude

L'interprétation des résultats est-elle correcte

La présentation des données est facilement compréhensible

Lecture critique d'un article médical

Pertinence clinique

- Deux éléments principaux à analyser :
 - Choix du **critère de jugement**
 - La **taille** de l'effet

Lecture critique d'un article médical

Validité externe

- Validité **externe** = Généralisation possible des résultats de l'étude
- Prendre en compte :
 - Population **ciblée** par l'étude
 - **Conditions** de mise en œuvre de la stratégie : lieu, modalités...
 - **Nature** de l'intervention

Les résultats de l'étude peuvent s'appliquer à mon contexte clinique

Lecture critique d'un article médical

Cohérence externe

- Existe-t-il d'autres études qui retrouvent les mêmes résultats ?
- L'auteur discute-t-il ces résultats par rapport aux autres études ?
- Est-ce que les résultats sont cohérents avec les données physiopathologiques, épidémiologiques...

Lecture critique d'un article médical

Conclusion

- La lecture critique d'un article médical vise à évaluer la validité, l'impact et la pertinence des résultats d'une recherche scientifique. Il s'agit d'une démarche structurée pour identifier les forces et les faiblesses d'une étude, afin de déterminer si les conclusions sont fiables et applicables à la pratique clinique.
- Cette démarche est indispensable : *Ne pas se contenter de considérer que des résultats publiés sont obligatoirement à utiliser en pratique courante !*